

# ひきこもりピアサポートゼミナー

## ～当事者同士で学ぶピアサポート学習会～

ひきこもり当事者同士でピアサポートについて学びあう  
連続学習会を今年度も開催します。

全 16 回のプログラムを通じて「ピアサポートとは何か」  
「ピアサポートの意義」についてじっくり学びます。

1 回のみの参加も可能です。ぜひお越しください。

各回 1 週間前より申し込みを開始します！



### ～開催要項～

日時：2017 年 5 月～2018 年 1 月（裏面参照）

場所：桜木町近辺（参加者にのみ連絡）

内容：ガイドライン・研修テキストの翻訳版を使ったテキスト学習＆演習

形式：1 グループ 4 人程度の少人数演習形式

参加対象：ひきこもり当事者・経験者（定員 20 名）

参加費：500 円（お菓子・飲み物つき）

申し込み：①～④を記載のうえ、メールでお申し込みください（裏面参照）

主催：ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in 横浜

共催：ピアスタッフネットワーク

後援：NPO 法人ウィークタイ、NPO 法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

ヒューマン・スタジオ、ひきこもりプレイス多摩、ピアカフェ夢こもり

## ★ピアサポートとは?★

「当事者同士の支え合い」という意味です。似た経験のある人（ピア）同士で一緒に活動したり、場を創ったり、声を上げるなど、様々な活動を通して相手の役に立つ活動を指します。

## ★ひきこもりピアサポートゼミナーとは★

ひきこもり当事者・経験者同士でピアサポートについて学ぶ連続学習会のことです。少人数演習形式で、主にピアサポートの理論を学びます。アメリカとカナダのテキスト（翻訳版）を使って、複数の視点から「ピアサポートとは何か」を学習します。

※今年度はプレ講座2回、本編12回、総復習2回（計16回）の予定です。

## ★今年度のスケジュール★

日時	内容
第2回 6月11日(日)12:30～16:30	プレ講座②「ピアサポートガイドラインを読み解く」
第3回 7月2日(日)12:30～16:30	領域1「信念体系①」
第4回 7月15日(土)12:30～16:30	領域1「信念体系②」
第5回 7月29日(土)12:30～16:30	領域1「信念体系③」
第6回 8月12日(土)12:30～16:30	領域2「環境」
第7回 8月27日(日)12:30～16:30	領域3「ピアサポート①」
第8回 9月10日(日)12:30～16:30	領域3「ピアサポート②」
9月～10月	領域3&総復習
報告会 2017年10月頃	ピアサポートゼミナーの中間報告会
11月～2018年1月	領域4～6&総復習
報告会 2018年2月頃	ピアサポートゼミナーの最終報告会

## ★申し込み方法★

①～④を記載のうえ、ひき桜公式アドレスまでメールでお申し込みください。

- ①氏名（本名）
- ②ふりがな
- ③あなたはひきこもり状態にある方 or あった方ですか？（はい or いいえ）
- ④注意事項に同意いただけますか？（はい or いいえ）

## ★注意事項★

- ・テキストの複製・販売を行わないこと
- ・運営の妨げとなる行為をしないこと
- ・個人情報を外に漏らさないこと
- ・事情により参加できなくなった場合、早めに連絡すること

ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in 横浜  
公式アドレス : hikizakura.yokohama@gmail.com  
公式ブログ : <http://hikizakura.hatenablog.com>