

ひきこもりピアサポートゼミナーのご案内

～当事者同士による学びが今後のピアサポートを変える！～

★ひきこもりピアサポートゼミとは★

ピアサポートの「理論体系・価値・考え方」に重点を置いた、**少人数ゼミナール形式**の連続学習会です。ピアサポートについての学習・演習を通して、ひきこもり当事者・経験者が今後ピアとして活躍するときの「**考え方のベース**」を身につけることができます。

★本ゼミナーのポイント★

- ・**参加対象者はひきこもり当事者・経験者のみ**です
- ・今まで注目されなかった「ピアサポートの理論体系・機能」についてじっくり学べます
- ・**演習中心**で、4~5人の少人数形式で行います
- ・ピアサポートを初めて学ぶ方がほとんどです
- ・**今後ピア活動をしたい方**・ピアサポートを**深く学びたい方にお勧め**の学習会です

★カリキュラムとゼミ説明会について★

★ひきこもりピアサポートゼミナー説明会★

日時	会場(桜木町)	備考
7月31日(日) 16:00~16:30	神奈川県立青少年センター 2階「NPO活動室①」	申込み不要 参加費不要

★ひきこもりピアサポートゼミナー★

日時	テーマ・概要
第1回:8月20日(土) 17:30~20:30	当事者主动サービスとは? ゼミの総論・当事者主动サービスとの関連
第2回:9月4日(日) 13:30~16:30	領域1-1「信念体系」 ピアサポートの前提条件となる考え方
第3回:9月24日(土) 17:30~20:30	領域1-2「考え方」 ピアの原則、エンパワメントについて
第4回:10月8日(土) 18:30~21:30	領域2「環境」 物理的・精神的に安心できる環境とは?
第5回～第7回 10月下旬～11月	領域3「ピアサポート」 ピアサポートとは何か?何ができるのか? ピアサポートに必要な要素など
第8回～第10回 12月～1月中旬	領域4「教育」、領域5「リーダーシップ」 領域6「アドボカシー」 ピアサポートに求められることについて
第11回～第12回 1月～2月上旬	総復習・全領域を踏まえた議論 ピアサポートについての最終ディスカッション

★ピアサポートゼミナー活動報告会★

ひきこもり大学 2月下旬	※ピアサポートゼミナー活動報告会 ・ゼミの年間報告 ・ゼミ受講生と地域住民との対話・共有
-----------------	--

●ピアサポートゼミナー説明会●

「ゼミの概要」「学習内容」「ゼミの目的とゴール」「ゼミ参加によって得られるもの」「参加方法」など各種案内について説明いたします。

●ゼミナーの内容・予定●

ゼミナーでは、ピアサポートに必要な 6 つの領域を学びます

- ①「信念体系・考え方」
- ②「環境」
- ③「ピアサポート」
- ④「教育」
- ⑤「リーダーシップ」
- ⑥「アドボカシー」

全 12 回を通してピアサポートを体系的に学ぶことができます。

●ゼミ活動報告会の開催●

ゼミの年間報告と、地域住民・参加者との対話を通じて、当事者主体によるひきこもりピアサポート普及啓発を行います。

ひきこもりピアサポートゼミナール 開催要項

参加対象：**ひきこもり当事者・経験者**

(その他の方は参加できません)

内容：演習を中心としたピアサポートの学習

開催時間：毎回 3 時間（途中休憩あり）

※時間帯は各回で異なります

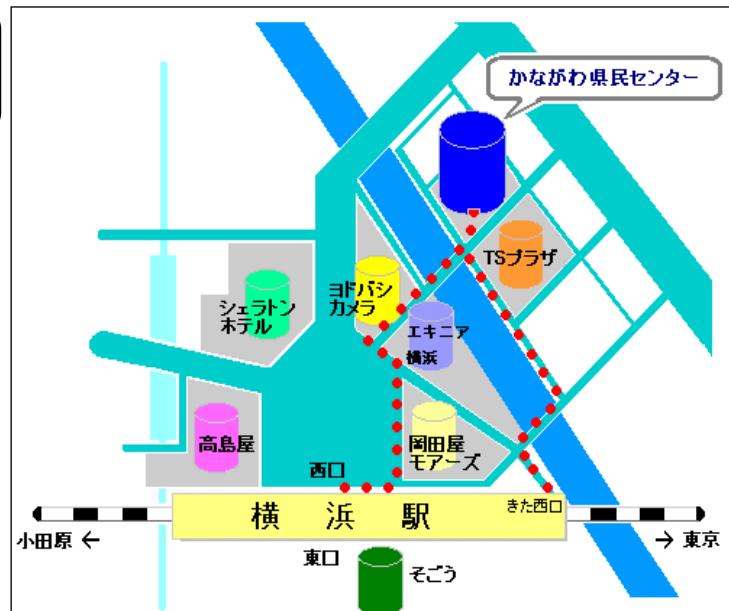
参加費：**500円**（お茶が出ます）

定員：**20名（先着順）**

会場：かながわ県民センター

（横浜駅西口徒歩 5 分）

開催時期：8月～2017年2月（全12回）



※参加方法・申し込みにあたっての注意事項※

- ・参加方法：「**メール**」による申し込み（先着順）
- ・メール記載事項：①名前（本名） ②ふりがな ③連絡用メールアドレス ④電話番号
⑤注意事項に同意するか（事前に必ず「ひき桜ブログ」をご覧ください）
- ・申し込み開始時期：「**ゼミ開催2週間前の22:00より**」申し込み受付を開始します
 - ※1. 開始時期前の申し込みは受理されません。
 - ※2. **複数回の同時申し込みは出来ません**。各回でお申込みください
- ・当日までの流れ：**参加決定者のみ**「当日の案内・開催場所」を連絡いたします
※定員を超えた場合は「ひき桜公式ブログ」に掲示いたします

Q1：どのようなテキストを使用しますか？

⇒米国保健省（SAMHSA）の研修テキスト
(翻訳：ピアスタッフネットワーク) を
使用いたします。**ピアサポートを体系的に学
ぶことに適したテキスト**です。

Q2：対象年齢などはありますか？

⇒年齢制限はありませんが、**ひきこもり当事
者・経験者同士による連続学習会**なので、家
族・一般の方の参加はできません。参加対
象に該当しない方は自治体等が主催する
別の研修会にご参加ください。

◆そのほかご案内・今後の予定・注意事項については「ひき桜公式ブログ」をご覧ください◆

◆ゼミナール開催中は、記録のため「IC レコーダーによる録音」を行います◆

お問合せ・お申込み先（ひき桜公式アドレス）：hikizakura.yokohama@gmail.com
ひき桜公式ブログ：<http://ameblo.jp/hikizakura/>

主催：ひきこもり当事者グループ「ひき桜」 in 横浜

共催：ピアスタッフネットワーク

後援：NPO 法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク、ヒューマン・スタジオ、
生きづらさサポートともしひ、ひきこもりプレイス多摩