

# 平成29年度 市民のためのこころの健康セミナー

## 「ひきこもり支援にとって 必要な居場所の今カラ ～当事者活動の現場から～」

参加費無料  
申込不要  
定員90名  
手話通訳あり

講師：特定非営利活動法人  
レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク  
理事長 田中 敦 氏

発達障がいや精神的な困難など社会の中で生きにくさを感じるひきこもり当事者に対して、手紙や電子メールを中心としたピア・サポート活動をすすめる任意団体組織として平成11年に発足。外出困難なひきこもり当事者やその家族への相談活動や、ひきこもり当事者が安心して身近な地域とつながることができる居場所として当事者会「SANGOの会」を立ち上げる等、ひきこもり当事者活動を精力的に行ってています。

また平成29年10月からは小樽市保健所の後援により当事者主体の居場所づくりを小樽市内で開始する予定です。

本セミナーでは、こうしたひきこもり当事者活動に努めている講師と当事者自らの体験発表を行い、これからのひきこもり支援について共に考えていきたいと思います。ぜひご参加ください。



日 に ち 平成29年11月30日（木）

時 間 午後6時～午後8時 開場（午後5時45分）

会 場 小樽経済センター 4階ホール  
(小樽市稲穂2丁目22番1号)

主 催 小樽精神保健協会

お問い合わせ

小樽精神保健協会 事務局

(TEL: 22-3110 小樽市保健所内)